

경호보안학과 실기고사 안내

1. 실기고사 문의사항: 경호보안학과사무실(☎ 031-610-8198)

2. 진행일정

가. 수시1차: 2021. 10. 19.(화) ~ 2021. 10. 23.(토)

나. 수시2차: 2021. 11. 30.(화) ~ 2021. 12. 03.(금)

다. 정 시: 2022. 01. 19.(수) ~ 2022. 01. 22.(토)

※ 실기고사 진행일정은 지원인원에 따라 일정이 단축될 수 있습니다.

3. 장소

수험생 대기실	고사실
실기 대기실: 창조관 306호 비상 대기실: 창조관 109호	창조관 307호 / 창조관 113호

※ 학교사정에 따라 장소가 변경될 수 있습니다.

4. 준비물

- 사진이 부착된 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권, 학생증)
- 수험표(국제대학교 입시 홈페이지에서 출력)

5. 복장규정

- 마스크 착용(필수)
- 교복을 제외한 복장
- 운동화, 체육복, 도복

※ 실기고사 응시복장은 교내에서 환복 불가

6. 진행절차

대기	진행	종료
- 본인확인 - 주의사항 및 참여순서 안내	- 실기고사실 안내 - 실기고사 참여	- 운영요원 안내에 따라 퇴실 및 귀가

7. 전형방법: 실기 60점 + 학생부 40점 = 100점

※ 실기고사는 기초체력 및 무도 중 수험생이 1개를 택하여 진행

가. 기초체력

내신	매디신볼던지기	제자리멀리뛰기	배근력	전공적합성	총점
40점	15점	15점	15점	15점	100점

나. 무도

내신	무도 (유도,태권도,합기도,삼보 택 1)			전공적합성	총점
40점	15점	15점	15점	15점	100점

※ 내신점수 반영방법

- 전체학과(간호학과 제외): 1학년 1학기 ~ 2학년 2학기 중 최우수 1개 학기 전 과목 평균등급
- 간호학과: 1,2학년 4개 학기 전 과목 평균등급

경호보안학과 실기고사 안내

■ 기초체력 평가방법

종 목	실 기 별 주 의 사 항
<p>메디신볼 던지기 (남 3kg, 여 2kg)</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 제자리에 선 자세에서 양 발을 지면에 붙인다. · 상태의 근력과 반동을 이용하여 축구의 드로우인과 같은 자세로 양손을 사용하여 던진다. · 실기 기회는 2회 측정하여 최고 기록을 점수로 인정한다. · 볼을 던지고 난 후 발이 지면에서 떨어지거나 시작 선 앞으로 발이 나갈 때 그리고 던진 공이 규정선 밖에 떨어지면 파울 처리한다. · 측정 중 1회 파울 시 한번의 측정으로 기록 인정하며, 2회 파울 시 실격으로 처리한다.
<p>제자리 멀리뛰기 (남·여)</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 점프는 구름선 앞에 제자리에서 두 발로 동시에 하며 이중점프와 구름선을 밟은 경우는 실격으로 간주하며 1회 실시한 것으로 처리한다. · 도약·착지 후 신체 일부가 규정선 밖으로 나갈 경우 1회 실격으로 간주한다. · 거리의 측정은 구름선으로부터 도약·착지 후 신체의 어느 부분이라도 닿은 곳까지 최단거리를 측정하고 실기 기회는 2회 부여하며, 최고 기록을 인정한다. · 2회 연속 실격 시 최하위 점수를 부여한다.
<p>배근력 (남·여)</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 배근력계 발판 중앙의 양발을 10cm정도 벌리며 올라선다. · 이때 양발의 모양은 앞에서 볼 때 11자 형태가 되도록 하여야한다. · 상체는 곧게 펴고 앞으로 굽혀 엉덩이에서부터 뒷머리가 끝부분까지 30° 각도가 되도록 한다(신장에 따라 높이조절). · 양쪽 무릎과 팔꿈치를 펴서 준비 자세를 취하면, 진행위원이 손잡이를 전달한다. · 시작 구령과 함께 굽힌 상태를 일으키며 손잡이를 당기면 자동 계측된다. · 파울은 상체를 일으킬 때, 양쪽 팔꿈치와 무릎을 굽히거나 상체 반동을 준 경우로 한다. · 실기 기회는 연속 2회를 실시하며, 그 중 상위기록을 최종점수로 한다. · 2회 모두 파울한 경우 해당종목의 기본점수를 부여한다. · kg 단위로 계측하며, 소숫점 첫 자리에서 반올림 한다.

■ 기초체력 평가기준표

구 분	메디신볼던지기(m) (15%)		제자리멀리뛰기(cm) (15%)		배근력(kg) (15%)		전공적합성(15%)
	남	여	남	여	남	여	
15	11.0 이상	9 이상	290 이상	235 이상	200 이상	135 이상	
14	10.5-10.9	8.5-8.9	285-289	230-234	190-199	130-134	
13	10.0-10.4	8.0-8.4	280-284	225-229	180-189	125-129	
12	9.5-9.9	7.5-7.9	275-279	220-224	170-179	120-124	
11	9.0-9.4	7.0-7.4	270-274	215-219	160-169	115-119	
10	8.5-8.9	6.5-6.9	265-269	210-214	150-159	110-114	
9	8.0-8.4	6.0-6.4	260-264	205-209	140-149	105-109	
8	7.5-7.9	5.5-5.9	250-259	195-204	130-139	100-104	
7	7.0-7.4	5.0-5.4	240-249	185-194	120-129	90-99	
6	6.5-6.9	4.5-4.9	230-239	175-184	110-119	80-89	
5	6.0-6.4	4.0-4.4	220-229	165-174	100-109	70-79	
4	5.5-5.9	3.5-3.9	210-219	155-164	90-99	60-69	
3	5.0-5.4	3.0-3.4	200-209	145-154	80-89	50-59	
2	4.9 이하	2.9 이하	199 이하	144 이하	79 이하	49 이하	
0	주어진 기회 이상 파울일 경우						

■ 무도실기 평가기준표

종 목	구 분	실시항목	평가항목
유도	기본동작(15%)	후방, 전방, 측방, 전방회전, 장애물	숙련도, 정확도
	메치기기술(15%)	특기기술 메치기	손, 허리, 발, 바로 누우며, 모로누우며메치는 기술
	굳히기기술(15%)	특기기술 굳히기	누르기, 조르기, 꺾기
	전공적합성(15%)		
삼보	기본동작(15%)	낙법	기본자세, 정확도
	스텐딩(15%)	메치기	숙련도, 정확도
	그라운드(15%)	누르기 및 관절기	숙련도, 정확도
	전공적합성(15%)		
태권도	기본발차기(15%)	돌려차기, 옆차기, 뒤후려차기	중심 및 정확성
	품새(15%)	고려	시설 및 중심이동, 힘의 강약조절
	응용기술(15%)	기술발차기 (외발턴, 540도 뒤후리기, 360도 점프뒤후리기 中 택 1)	숙련도, 정확도
	전공적합성(15%)		
합기도	기본기술(15%)	낙법, 발차기	자세 및 정확도
	술기(15%)	손목수, 방권술, 방족술, 의복수	정확도 및 숙련도
	응용기술(15%)	특기낙법, 특기발차기	정확도 및 숙련도
	전공적합성(15%)		