

스포츠헬스케어학과 실기고사 안내

1. 실기고사 문의사항: 스포츠헬스케어학과사무실(☎ 031-610-8043)

2. 진행일정

- 가. 수시1차: 2021. 10. 19.(화) ~ 2021. 10. 23.(토)
- 나. 수시2차: 2021. 11. 30.(화) ~ 2021. 12. 03.(금)
- 다. 정 시: 2022. 01. 19.(수) ~ 2022. 01. 22.(토)

※ 실기고사 진행일정은 지원인원에 따라 일정이 단축될 수 있습니다.

3. 장소

수험생 대기실	고사실
창조관 1층 강의실☞ 추후 공지	창조관 체육관

※ 학교사정에 따라 장소가 변경될 수 있습니다.

4. 준비물

- 사진이 부착된 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권, 학생증) - 수험표(국제대학교 입시홈페이지에서 출력)
--

5. 복장규정

- 마스크 착용(필수) - 체육활동에 편한 복장 ※ 실기고사 응시복장은 교내에서 환복 불가
--

6. 진행절차

대기	진행	종료
- 본인 확인 - 주의사항 및 참여순서 안내	- 실기고사실 안내 - 실기고사 참여	- 운영요원 안내에 따라 퇴실 및 귀가

7. 전형방법: 실기 60점 + 학생부 40점 = 100점

내신	윗몸일으키기	왕복달리기 20m	면접	총점
40점	30점	30점	-	100점

※ 내신점수 반영방법

- 전체학과(간호학과 제외): 1학년 1학기 ~ 2학년 2학기 중 최우수 1개 학기 전 과목 평균등급
- 간호학과: 1,2학년 4개 학기 전 과목 평균등급

8. 기타 안내사항

* 스포츠헬스케어학과 기초체력 실기고사 안내

■ 평가방법

종목	횟수	실시 방법	유의 사항
윗몸일으키기 (30초)	1	양발을 3cm 정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며, 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90° 이상 일으킨다. 이때 양 팔꿈치가 무릎 끝에 닿지 않으면 그 횟는 인정하지 않으며 무효가 된다. 30초 이내에 실시한 횟수를 측정합니다.	-파울 일 경우 횟수를 인정하지 않음 -누워서 시작을 함.
20m 왕복달리기	1	20m왕복달리기는 감독관의 신호에 따라 출발을 한 후 반환점을 돌아서 피니시 지점을 통과하면 됩니다. 이때 반환점을 신체의 일부와 접촉을 하게 되면 파울이 됩니다.	-미리 출발하면 실격처리를 함 -파울은 1회까지만 허용하되 같은 파울을 연속적으로 범할 경우 실격처리를 함.

※ 실기종목별 실격자는 해당종목을 0점 처리함

■ 평가채점표

점수	종목	윗몸 일으키기(30점)		왕복달리기(30점)	
	성별	30초간 횟수		20m 기록 (초)	
		남자	여자	남자	여자
30		52 이상	42 이상	14.00 이내	16.00 이내
28		50~51	41~40	14.01~14.32	16.01~16.32
26		49~48	39~38	14.33~14.46	16.33~16.46
24		47~46	37~36	14.47~14.60	16.47~16.60
22		45~44	35~34	14.61~14.74	16.61~16.74
20		43~42	33~32	14.75~14.88	16.75~16.88
18		41~40	31~30	14.89~15.02	16.89~17.02
16		39~38	29~28	15.03~15.16	17.03~17.16
14		37~36	27~26	15.17~15.30	17.17~17.30
12		35~34	25~24	15.31~15.44	17.31~17.44
10		33~32	23~22	15.45~15.58	17.45~17.58
8		31~30	21~20	15.59~15.72	17.59~17.72
6		29~28	19~18	15.73~15.86	17.73~17.86
4		27~26	17~16	15.87~16.00	17.87~18.00
2		25~24	15~14	16.01~16.14	18.01~18.14
1		23개 이하	13개 이하	16.15 이상	18.13 이상