

경호보안과 실기고사 안내

1. 실기고사 문의사항: 경호보안과 사무실(☎ 031-610-8198)

2. 진행일정

가. 수시1차: 2022. 10. 18.(화) ~ 2022. 10. 22.(토)

나. 수시2차: 2022. 11. 29.(화) ~ 2022. 12. 03.(토)

다. 정 시: 2023. 01. 25.(수) ~ 2023. 01. 28.(토)

※ 실기고사 진행일정은 지원인원에 따라 일정이 단축될 수 있습니다.

3. 장소

수험생 대기실	고사실
실기 대기실: 창조관 305호, 306호 비상 대기실: 창조관 109호	창조관 113호 , 307호

※ 학교사정에 따라 장소가 변경될 수 있습니다.

4. 준비물

- 사진이 부착된 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권, 학생증) - 수험표(국제대학교 입시홈페이지에서 출력) - 기초체력의 경우 - 복장 (반팔, 반바지), 신발(배구화) - 무도의 경우 - 복장(도복), 띠와 도복에 소속 및 이름이 없거나 가려야 함
--

5. 복장규정

- 마스크 착용(필수) - 교복을 제외한 복장 - 기타 학과별 실기고사 진행 시 요구되는 복장 ※ 실기고사 응시복장은 교내에서 환복 불가

6. 진행절차

대기	진행	종료
- 본인확인 - 주의사항 및 참여순서 안내	- 실기고사실 안내 - 실기고사 참여	- 운영요원 안내에 따라 퇴실 및 귀가

- 기타 학과에서 필요한 사항 기입

7. 전형방법: 실기 100점

실기
100점

8. 기타 안내사항

- 기타 학과에서 필요한 사항 자율기입

경호보안과 실기고사 안내

■ 기초체력 평가방법

종 목	실 기 별 주 의 사 항
<p>왕복 달리기 (20m)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 20m 왕복달리기 출발선에서 준비자세를 취한다. • ‘준비’ 예령 후 출발하며, 20m 구간을 반환점을 돌아 2회 왕복하여 실시한다. • 1회 실시함을 원칙으로 하고, 고의성이 없는 반칙의 경우 1회 재실시하며, 재 반칙 시 최하위 점수로 처리한다. • 고의적으로 표지물에 신체가 닿는 경우나 부정출발을 하는 경우 그 기록은 무효로 한다. • 기록은 1/10초 단위로 계측하여 기록한다.(소숫점 2자리에서 반올림하여 기록한다.)
<p>메디신볼 던지기 (남 3kg, 여 2kg)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 제자리에 선 자세에서 양 발을 지면에 붙인다. • 상태의 근력과 반동을 이용하여 축구의 드로우인과 같은 자세로 양손을 사용하여 던진다. • 실기 기회는 2회 측정하여 최고 기록을 점수로 인정한다. • 볼을 던지고 난 후 발이 지면에서 떨어지거나 시작 선 앞으로 발이 나갈 때 그리고 던진 공이 규정선 밖에 떨어지면 파울 처리한다. • 측정 중 1회 파울 시 한번의 측정으로 기록 인정하며, 2회 파울 시 실격으로 처리한다.
<p>배근력 (남·여)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 배근력계 발판 중앙의 양발을 10cm정도 벌리며 올라선다. • 이때 양발의 모양은 앞에서 볼 때 11자 형태가 되도록 하여야한다. • 상체는 곧게 펴고 앞으로 굽혀 엉덩이에서부터 뒷머리가 끝부분까지 30° 각도가 되도록 한다(신장에 따라 높이조절). • 양쪽 무릎과 팔꿈치를 펴서 준비 자세를 취하면, 진행위원이 손잡이를 전달한다. • 시작 구령과 함께 굽힌 상태를 일으키며 손잡이를 당기면 자동 계측된다. • 파울은 상체를 일으킬 때, 양쪽 팔꿈치와 무릎을 굽히거나 상체 반동을 준 경우로 한다. • 실기 기회는 연속 2회를 실시하며, 그 중 상위기록을 최종점수로 한다. • 2회 모두 파울한 경우 해당종목의 기본점수를 부여한다. • kg 단위로 계측하며, 소숫점 첫 자리에서 반올림 한다.
<p>제자리 멀리뛰기 (남·여)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 점프는 구름선 앞에 제자리에서 두 발로 동시에 하며 이중점프와 구름선을 밟은 경우는 실격으로 간주하며 1회 실시한 것으로 처리한다. • 도약·착지 후 신체 일부가 규정선 밖으로 나갈 경우 1회 실격으로 간주한다. • 거리의 측정은 구름선으로부터 도약·착지 후 신체의 어느 부분이라도 닿은 곳까지 최단거리를 측정하고 실기 기회는 2회 부여하며, 최고 기록을 인정한다. • 2회 연속 실격 시 최하위 점수를 부여한다.

■ 기초체력 평가기준표

구 분	선택 종목						필수 종목		전공적합성(25%)
	※ 20m왕복달리기, 메디신볼던지기, 배근력 종목 중 2가지 선택 가능								
	20m왕복달리기(초) (25%)		메디신볼던지기(cm) (25%)		배근력(kg) (25%)		제자리멀리뛰기(cm) (25%)		
남	여	남	여	남	여	남	여		
25	14.5 이하	16.5 이하	11.0 이상	9 이상	200 이상	135 이상	290 이상	235 이상	
24	14.51-14.80	16.51-16.80	10.5-10.9	8.5-8.9	190-199	130-134	285-289	230-234	
23	14.81-15.10	16.81-17.10	10.0-10.4	8.0-8.4	180-189	125-129	280-284	225-229	
22	15.11-15.40	17.11-17.40	9.5-9.9	7.5-7.9	170-179	120-124	275-279	220-224	
21	15.41-15.70	17.41-17.70	9.0-9.4	7.0-7.4	160-169	115-119	270-274	215-219	
20	15.71-16.00	17.71-18.00	8.5-8.9	6.5-6.9	150-159	110-114	265-269	210-214	
18	16.01-16.30	18.01-18.30	8.0-8.4	6.0-6.4	140-149	105-109	260-264	205-209	
16	16.31-16.60	18.31-18.60	7.5-7.9	5.5-5.9	130-139	100-104	250-259	195-204	
14	16.61-16.90	18.61-18.90	7.0-7.4	5.0-5.4	120-129	90-99	240-249	185-194	
12	16.91-17.20	18.91-19.20	6.5-6.9	4.5-4.9	110-119	80-89	230-239	175-184	
10	17.21-17.50	19.21-19.50	6.0-6.4	4.0-4.4	100-109	70-79	220-229	165-174	
8	17.51-17.80	19.51-19.80	5.5-5.9	3.5-3.9	90-99	60-69	210-219	155-164	
6	17.81-18.10	19.81-20.10	5.0-5.4	3.0-3.4	80-89	50-59	200-209	145-154	
4	18.11 이상	20.11 이상	4.9 이하	2.9 이하	79 이하	49 이하	199 이하	144 이하	
0	주어진 기회 이상 파울 일 경우								

■ 무도실기 평가기준표 ※유도, 삼보, 태권도, 합기도 무도 중 하나 선택

종 목	구 분	실시항목	평가항목
유도	기본동작	후방, 전방, 측방, 전방회전, 장애물	숙련도, 정확도
	메치기기술	특기기술 메치기	손, 허리, 발, 바로 누우며, 모로누우며메치는 기술
	굳히기기술	특기기술 굳히기	누르기, 조르기, 꺾기
	전공적합성		
삼보	기본동작	낙법	기본자세, 정확도
	스텐딩	메치기	숙련도, 정확도
	그라운드	누르기 및 관절기	숙련도, 정확도
	전공적합성		
태권도	기본발차기	돌려차기, 옆차기, 뒤후려차기	중심 및 정확성
	폼새	고려	시설 및 중심이동, 힘의 강약조절
	응용기술	기술발차기 (외발턴, 540도 뒤후리기, 360도 점프뒤후리기 中 택 1)	숙련도, 정확도
	전공적합성		
합기도	기본기술	낙법, 발차기	자세 및 정확도
	술기	손목수, 방권술, 방족술, 의복수	정확도 및 숙련도
	응용기술	특기낙법, 특기발차기	정확도 및 숙련도
	전공적합성		

■ 실기고사 유의사항

- 실기고사는 전형(기초체력, 무도실기) 구분없이 기초체력 또는 무도실기 중 선택하여 응시 하여야함.
- 기초체력을 선택하여 응시하는 경우, 실기종목 중 제자리멀리뛰기는 필수로 진행되며, 20m왕복달리기, 메디신볼던지기, 배근력 중 2가지 선택하여 응시가능함.
- 무도실기를 선택하여 응시하는 경우, 유도, 삼보, 태권도, 합기도 무도 중 하나 선택하여 응시가능함.
- 수험생은 실기고사 당일 반드시 정해진 시간까지 본교 진행장소로 집결하여 고사내용에 관한 안내를 받아야함.
- 수험생의 고사장 입실은 반드시 진행자의 안내에 따라야 하며, 고사가 모두 끝날 때까지 고사장 이탈을 불가함.
- 수험생은 고사에 필요한 준비물(수험표, 신분증, 운동화, 체육복 중 하의는 반바지, 도복 등)을 반드시 지참해야함.
- 수험생은 휴대폰, 기타 전자기기 등을 휴대할 경우 즉시 퇴실조치하며 불합격처리함.
- 실기고사장 이동 시와 실기측정 시 진행요원과 측정위원의 지시사항을 엄수해야함.
- 수험생은 반드시 실기고사에 응시하여야하며, 미 응시자는 불합격 처리함.
- 각 종목 실격자 해당 종목의 최하위 점수로 처리함.
- 기타 자세한 문의사항은 경호보안학과 사무실(031-610-8197~8)로 문의바람.